

Bartenieff - Workshop mit Christel Büche

Die kreative Beziehung von Innen und Außen

Innere Impulse finden ihren Ausdruck durch eine äußere Form - Agieren im Außen wiederum beeinflusst die innere Erfahrung. So reflektiert das Außen das Innen und umgekehrt, es besteht eine ständige Wechselwirkung.

Der Zusammenhang ist so banal – und doch so bereichernd, wenn es gelingt mit innerer Verbundenheit die äußere Expressivität zu erhöhen und eine Kohärenz zwischen Innen und Außen herzustellen.

Der Workshop bietet die Möglichkeit, das individuelle Zusammenspiel von und Innen und Außen zu erkunden und neugierig durch die Struktur der Bartenieff Fundamentals in Bewegung zu erforschen. Auch wird der Frage nachgegangen, wie sich die Polarität von Innen und Außen in Zeiten von Corona anders darstellt, als wir es gewohnt waren. Die erlebten und reflektierten Erfahrungen werden uns wichtige Hinweise geben, wie wir unsere Vitalität erhalten und Leichtigkeit in unseren Alltag integrieren können.

Samstag 24. Oktober 2020

10-18h

Kosten: 120 Euro

Im „Vivace“ Tanzstudio, Nollendorfstr.11, Berlin-Schöneberg

Anmeldung und Info: c.bueche@t-online.de