

Kurse in der Tanztherapiewerkstatt bei Ute Maria Lang

## **Das bewegte Wissen, Beziehungskompetenz in pädagogischen, sozialen &therapeutischen Berufen**

**Bei Ute Maria Lang, Tanz-Bewegungstherapeutin BTd, CMA, Moving Cycle Trainer**

Implizites Lernen heisst Veränderung erlebend in der Beziehung zu gestalten. Bewegung ist die Sprache des Agierens, des oft noch nicht mentalisierten Erlebens. Du lernst mit dem unaussprechbaren Agieren kreativ und heilend zu arbeiten.

Der Moving Cycle ist eine körperorientierte Methode sich mit eigenen Themen als auch wiederkehrenden Konflikten auf kreative und erforschende Weise auseinander zu setzen. Im wertfreien Beschreiben unserer Erfahrungen arbeiten wir mit festgefahrenen Verhaltensmustern und lassen uns in Bewegung auf sichere Weise in Heilungsprozesse hineinführen.

Dieses Einführungswochenende gibt einen praktischen und theoretischen Einblick in die Arbeitsweisen des Moving Cycles. Mit den Erfahrungen des Wochenendes kannst du dich für die Teilnahme an dem folgenden Training teilnehmen.

Praktische Informationen

**Kursdaten 26. – 28. Oktober 2018**

Kurszeiten: Freitag 19 – 21 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr 6 Sonntag 9 – 13 Uhr

Kursort: Schule für Tai Chi Chuan, Akazienstr. 27, 10823 Berlin

Kurskosten: 240 EURO

Kursleitung: Ute Maria Lang, Tanz- Bewegungstherapeutin BTd, CMA, Moving Cycle Trainer

Anmeldung bei Ute Maria Lang [info@ulang.dk](mailto:info@ulang.dk)

## **Bewegt und im Kontakt, gestalte dein Leben aus der Weisheit deines Herzens**

In diesem Kurs nutzen wir Bewegung um uns in die Stille unseres Herzens hineinzubegeben. Wir folgen organischen Bewegungen die uns mehr und mehr in unseren Wesenskern verbinden. Unsere Wahrnehmung verändert sich, wir werden ganz wach und klar. Unsere Intuition öffnet sich und wir bekommen Zugang zu der Weisheit der intuitiven Ebene. Hier kannst du deinen Lebenskompass neu einstellen und deinem Leben eine neue Richtung geben.

Es werden auch Konzepte zu den Energiekörpern vorgestellt die uns die methodischen Schritte der Frequenzänderung bewusst machen. Dieses Wissen können wir immer wieder nutzen um uns mit unserer Intuition zu verbinden und bewusst unser Leben zu gestalten.

Praktische Informationen

Kursdaten: 13. – 14. Oktober; 24. – 25. November 2018 & 19. – 20 Januar 2019

Kurszeiten: Samstag 10 – 18 Uhr, Sonntag 9 -15 Uhr

Der Kursort in Berlin wird mit der Teilnahmebestätigung mitgeteilt.

Kurskosten: 150 EURO

Anmeldung bei Ute Maria Lang: [info@ulang.dk](mailto:info@ulang.dk)